**疫情防控学习生活一日常规（中学）**

根据国务院《中小学校新冠肺炎防控技术方案》和《山东省中小学2020年春季学期疫情防控工作指导手册》，特制订《疫情防控学习生活一日常规》（中学）。

**学 生**

一、走读生

1.入校前在家自行测量体温，体温测量卡由家长签字交学校。超过37.3℃的，在家隔离观察，及时到指定医疗机构的发热门诊就诊，并报告班主任。

2.早餐后，严格按照七步洗手法洗手，使用肥皂或洗手液，用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手，洗手后正确佩戴口罩。

3.尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上学；如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品。

4.进校时，配合学校做好体温检测，体温正常者进校，体温超过37.3℃的学生，及时就诊，严禁带病入校。

二、住宿生

1.不混用洗漱用品，使用肥皂或洗手液，用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手，洗手后正确佩戴口罩。

2.住宿生按要求接受晨检，体温超过37.3℃，立即到指定隔离室观察，并及时上报学校疫情工作领导小组。

3.宿舍开窗开门通风。

4.到餐厅排队、就餐要拉开餐位距离、同向就餐，就餐期间不说话、不交流，要保持一定距离。就餐结束后按规范要求洗手，立即佩戴口罩。

5.在校期间佩戴口罩。

三、上课期间

1.教室保持通风和卫生清洁。咳嗽、打喷嚏时用弯曲的手肘或纸巾遮住口鼻。

2.调整课桌，拉大学生间隔距离，课中鼓励自主学习，尽量缩小活动范围。

3.体育课上减少运动量，保持适当、适度运动，避免过度疲劳，音乐课尽量以音乐欣赏为主。

四、课间及课外活动

1.教室保持通风和卫生清洁，不在公共场所吐痰，上厕所前后必须洗手，使用肥皂（洗手液）用流水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。

2.上下楼梯不触摸楼梯扶手，指定各班上下楼梯的进出口位置，少乘或不乘电梯。

3.课间佩戴口罩，同学之间减少互相近距离接触，尽量缩小活动范围，不到其他班级串门。适当、适度活动。

4.保持勤洗手、多饮水。

五、就餐

1.就餐前后要按规范程序洗手。

2.有序排队取餐不拥挤、不闲谈。

3.快速就餐，就餐期间少说话，尽量不面对面坐着，要保持一定的距离。

4.吃完饭要立刻佩戴口罩，有序返回。

六、放学

1.走读生放学回家不在外逗留，不接触动物，尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上学；如必须乘坐校车等公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品。

2.回家摘掉口罩后马上洗手、消毒。可把钥匙、书包、外套使用消毒湿巾或75％酒精擦拭，挂在阳台上吹风。

七、晚自习

1.教室保持通风和卫生清洁，关闭空调。咳嗽、打喷嚏时用弯曲的手肘或纸巾遮住口鼻。

2.课桌椅保持间距最大化。

3.课间不到其他班级串门。

八、晚就寝

1.回到宿舍，先洗手，把钥匙、书包、外套等放在阳台上吹风。

2.住宿生保持宿舍通风和卫生清洁，就寝期间不串门，打水期间有序排队不攀谈。如有不适，及时向宿舍管理员汇报。

**教职员工**

1.上班前。在家自测体温，若出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状，应佩戴口罩并及时就医，避免带病上班。

2.上班途中。洗手后佩戴口罩，尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上班；如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸公共交通工具车上物品。

3.进入校园。进入校门前自觉接受体温检测，体温正常进校门；若体温超过37.3℃，及时到医院就诊。

4.入室办公。保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

5.教师上课。教师上课必须佩戴口罩，与学生保持安全距离；使用教学用具等设备，上课前后使用75%浓度的医用酒精擦拭消毒。

6.批阅作业及分发材料。批阅学生作业，分发学生作业、器材、资料及其他用品前后均需洗手，批阅及分发过程中，都需要佩戴口罩。

7.教师课间运动。适当、适度活动，保证身体状况良好。

8.就餐。避免扎堆就餐，尽量避免面对面就餐，保持一定距离。就餐不说话，坐下吃饭摘下口罩，饭后立即佩戴口罩。

9.生活老师。生活老师。学校生活老师、宿管员应进行疾病防控知识宣传普及，掌握日常防控要点和处置流程，明确应急报告渠道和方式。开展体温监测、清洁消毒、应急处置等培训，组织模拟演练。每天跟踪学生晚就寝情况，确保宿舍区按规范标准消毒到位。

10.食堂工作人员。食堂采购人员、供货人员和食堂员工须佩戴一次性口罩、一次性帽子和一次性橡胶手套，避免直接用手触肉禽类生鲜材料，摘掉手套后应及时洗手消毒。

11.安保人员。安保人员工作时须佩戴口罩，并与师生保持安全距离；认真询问和登记外来人员状况并测量体温，发现异常情况及时报告。

12.临时职工。所有临时工作人员工作时须佩戴口罩，并与师生保持安全距离；工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。

13.参加会议。确实需要参加会议或集体活动时，按相关要求做好防控措施。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后对场地、设备进行消毒。

14.下班路上。洗手后佩戴口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

**学 校**

一、日常性预防

1.做好物资储备。准备充足的红外体温测量仪、水银体温计、一次性医用外科口罩、防护服、一次性手套、洗涤用品、消毒液、消毒设施等物品，设立临时隔离室。加强酒精等物资管理，避免安全隐患。

2.校园保洁和消毒工作。参照《山东省中小学2020年春季学期疫情防控工作指导手册》和《学校卫生清洁消毒手册》。

3.严格落实晨午检、因病缺课登记和追访制度。学校要密切监测师生健康状态，落实好晨午检制度，在校每日进行两次体温检测，并做好登记，若体温超过37.3℃，回家观察休息，必要时到医院就诊。严格执行学生因病缺课登记追踪制度，应在24小时内将学生因病缺课信息上报。

4.开展卫生防疫宣传和教育工作。开展生命健康、传染病防控知识教育等，确保全覆盖，普及并掌握认知相关病症的基本能力，提高学生的安全防范意识和自我保护能力。教育、引导学生养成良好的个人卫生习惯，培训广大师生掌握七步洗手法。

5.调整完善教学计划。延期开学期间可利用名师空中课堂等教育平台组织线上教学，开学后及时调整完善教学计划，弥补教学时间不足。不能按时报到的学生，由学校统筹安排，明确任课教师，加强线上个别辅导和答疑。

6.做好心理咨询。倡导师生员工维持正常的生活节奏，调整良好的心理状态，积极进行心理疏导，安排心理学教师（或心理咨询师）对师生进行心理辅导，消除不必要的紧张和恐惧心理，缓释心理压力。

7.建立联系机制。建立健全校内有关部门和人员、学校与家长、学校与当地医疗机构及教育行政部门的联系机制，完善信息收集报送渠道，保证信息畅通。做好联防联控，形成有效的协同应对处置机制。

二、早上进校期间

1.师生入校：要设置专门入学通道，配备体温检测仪器，设置体温测试点，对师生员工逐一检测体温，对存在体温异常等症状的，中小学生一律劝返，依照规定及时向卫生健康和教育主管部门报告，严禁带病入校。同时要求所有人员必须佩戴好口罩才能进入校园。

2.宿舍：宿管员对学生做好晨检工作，同时要求所有学生必须佩戴好口罩出宿舍；对有体温异常的学生迅速上报学校。学生离开后，要对宿舍进行全面消毒。

3.外来人员：外来无关人员一律不准进入校园，对维修、配送等确需进入的，一律由校长把关审批，按照规定做好身份核验、体温检测、消毒、登记等工作，佩戴口罩入校，入校后由学校安排专人陪同到指定场所，严禁在校园内到处走动。体温超过37.3℃的一律不准进入校园。

三、上班上课期间

1.开展健康宣传教育。学校要充分利用微信、广播、宣传栏等平台，开展多种形式的健康宣教，普及并掌握认知相关病症的基本能力，提高师生的安全防范意识和自我保护能力。

2.师生集会。学校在疫情防控期间，不组织校内各种大型师生集会（含升旗仪式、跑操、运动会、教师例会等）。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次，会议结束后场地进行消毒。

3.课间活动。减少互相近距离接触，尽量缩小活动范围，年级组要督促学生上、下课期间必须佩戴口罩；课间不得人员聚集，人与人之间保持1米以上距离，严禁追逐打闹，建议适当、适度活动。年级组每天上午、下午各统计一次学生体温情况，上报学校疫情防控领导小组；保持办公区、教室环境清洁。建议每日通风3次，每次20-30分钟，寒冷天气，上课时门窗保留缝隙，通风时注意保暖，天气暖和后，建议一直开窗通风。

4.校园公共场所和设施设备消毒管理。根据《学校卫生清洁消毒手册》，学校室外环境应以清洁卫生为主，预防性消毒为辅。室内场所如办公室、食堂、图书馆、活动室、宿舍等应每天开窗通风2次以上，每次30风分钟，保持空气流通。教室可在课前和课间休息期间开启教室和走廊的门窗换气，每日至少开窗2次，每次30分钟以上。

5.废弃口罩收集和消毒。设置口罩专用垃圾箱，并定期消毒，每天两次使用75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

四、用餐

1.按年级实施错时下课、错时就餐，避免人员密集、排队拥挤、时间过长。就餐前不拿下口罩、就餐后立刻佩戴口罩。

2.就餐时要求学生保持距离，不交流。

3.公共餐具和饭菜统一由工作人员分发，禁止就餐人员自行取用。

4.餐桌椅使用后进行消毒，餐具用品须高温消毒，操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

5.食堂采购人员、供货人员和食堂员工须佩戴一次性口罩、 一次性帽子和一次性橡胶手套，避免直接用手触肉禽类生鲜材料， 摘掉手套后应及时洗手消毒。

五、下班放学后

1.对重点场所通风消毒。教室、宿舍、图书馆、活动中心、食堂、礼堂、教室、办公室、洗手间等区域，要加强通风清洁，禁止使用中央空调。有条件者，安装机械通风设施；无条件者，保持室内空气流通，每日早、中、晚打开门窗通风3次，每次至少30分钟。卫生间、洗手池应配备洗手液或香皂，做好接触频次高的物体（如门把手、电梯按钮、共用教室课桌椅等）、校卫生室、电梯间、食堂、卫生间等重点环节预防性消毒。

2.学生进入宿舍再次进行体温监测，有异常立刻上报。

3.校车防控。学校安排跟车教师每天对校车司机、管理人员、学生在上车前进行体温测量，体温检测符合要求，全程佩戴口罩方可上岗乘车。每次上下学后及时对校车消毒通风，对门把手、座位等公共部位重点消毒，并全程录像，学校留存。

六、做好应急管理

1.制定学校《疫情防控应急处置预案》，出现疫情立刻启动应急预案。

2.师生员工病愈或隔离期满后，须持出院小结或解除隔离告知书等材料到学校疫情防控办公室复核确认登记，持有学校疫情防控办公室出具的复课证明方可回教室上课。学校卫生室不健全的应主动向属地政府报告，请求提供医疗技术支持。学生因病或隔离期间缺课，学校应对学生开展网络教学、补课，对于因病耽误考试者，应安排补考，不应记入档案。

**家 长**

1.给孩子准备充足合格的口罩。

2.观察孩子的身体状况，有无身体不适（感冒、发热、咳嗽等症状），若体温超过37.3℃时，让孩子居家观察休息，应及时就诊。

3.餐前餐后，督促孩子规范洗手。

4.接送孩子时正确佩戴口罩。尽量避免乘坐公共交通工具， 建议步行或乘坐私家车接送。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中避免用手触摸车上物品。

5.在指定区域接送孩子，即接（送）即走，避免聚集，人与人之间保持一定距离。一律不得拼车接送学生。

6.保持家庭卫生，家里开窗通风，做好相关消毒工作。

7.督促孩子科学学习、自主学习，合理安排作息时间，保持良好的心态。

8.向孩子宣传防控知识，教育孩子不信谣、不传谣。

9.合理安排孩子饮食。保障充足睡眠，均衡膳食营养，适量多饮水，避免过度疲劳。